КЗО « Дніпропетровський навчально-реабілітаційний центр№1»
Дніпропетровської обласної ради »

Конспект фізкультурного дозвілля « Котись, котись колобок….» Інструктора з фізичного виховання дошкільного відділення

Дембовської Анастасії Володимирівни

м. Дніпро,2018р.

Мета: сформувати у дітей інтерес і ціннісне ставлення до занять фізичною культурою за допомогою народних казок. Сприяти розвитку фізичних якостей: спритності, швидкості, рівноваги, орієнтування в просторі, координації рухів.

Обладнення: Музичний центр, ілюстрації до казки « Колобок», 2- фітбольних великих м'ячів , 2шт. - колоди,12шт. – кеглі,2шт.-кошика, маленькі м'ячи по кількості дітей, маска «ведмедя», «лисиці», «курчат», гімнастична лава, пазл «лисиця» ,магнітні дошки-2шт.

Хід розваги:

Діти заходять в спортивний зал в спортивній формі під пісню, ходьба в колоні по одному, ходьба на носках, на п'ятах, біг в колоні.

Перешикування в коло.

Інструктор: Діти, ви любите казки?

Діти: (хором) Да - а - а!

Інструктор: А які казки ви знаєте?

(Діти перераховують відомі їм казки).

Інструктор: Зараз я загадаю вам загадку, а ви відгадаєте її.

На сметані замісили,
На вікні охолодили,
Круглий бік, скок - скок
- Покотився… *(Колобок)*

Діти: Колобок.

Інструктор: Молодці! Відгадали загадку. Діти ви знаєте, кого зустрів Колобок на своєму шляху? А чим закінчилася ця казка?

Діти: *(відповіді дітей)*

Інструктор: Давайте разом придумаємо казку, в якій лисичка не з'їла колобка, а подружилася з ним! З яких слів починаються казки?

Отже, казка починається.

Діти: Жили-були дід та баба . Ось як-то раз дід просить бабку: «Спечи мені стара, колобок.

Інструктор: Бабуся пішла по коморі помела, по засіки поскребла, набрала борошна жмені дві. Замісила тісто і почала пекти. Потім поклала на віконце та пішла відпочивати.

1.Естафета «Колобок»

Дітям необхідно прокатати м'яч до фішки і назад (відстань 3 м). м'яч дитина передає іншому члену команди, і встають в кінець колони.

Інструктор:Колобок втік,а кого він зустрів у лісі першим?

Діти: Зайчика

Інструктор:- А Зайчик: « Колобок, колобок , я тебе з'їм»

-А колобок відповідає: «Не їж мене, краще подивися,

-як діти вміють стрибати»

.

2.Естафета «Зайці стрибунці»
Дітям необхідно про стрибати до фішки і назад (відстань 3 м), і встають в кінець колони.
Інструктор: - Зайчик: Як гарно ви стрибаєте,і побіг собі додому. Дякую вам дітки така цікава казка виходить .
Інструктор:Котився, котився колобок та зустрів….
Діти: - Вовка
Інструктор: -А Вовк каже:- Колобок , колобок , я тебе з'їм.
А Колобок відповідає:- Не їж мене вовк краще подивися , як діти грають.
3.Естафета«Зберемо шишки»
На підлозі розсипаються кульки зеленого, синього кольору. Ставиться два кошики: діти збирають кульки зеленого і синього.
Інструктор: вовк каже що Ви з важким завданням впоралися спритно,є у Вас сила, є і вправність. Та побіг собі далі.
Інструктор:Котився, котився колобок та зустрів….
Діти: - Ведмедя
Інструктор: А Ведмідь каже:- Колобок, колобок , я тебе з'їм.
А Колобок відповідає: - Не їж мене, давай пограємо у гру.
4. «У ведмедя у бору»
Обирають ведучого «ведмедя». Для нього на одному боці ставимо стілець «барлога». На протилежному – «будиночки» дітей.
Інструктор: У ведмедя у бору
Гриби,ягоди беру. *(двічі)*
Діти «ходять по лісу і збирають гриби,ягоди»,підходять до « барлоги ведмедя »
А ведмідь сидить
І на нас ричить.
Діти тікають до своїх «будиночків», а ведмідь біжить за ними і ловить. Гра повторюється 2-3 рази.
Інструктор: ведмідь каже : - дякую дітки, потішили Ви мене. Та побіг собі далі.
Інструктор: А кого ж зустрів ще колобок? Зараз ми дізнаємося коли складемо малюнок.
5.Естафета «Лисичка»
Діти збирають малюнок із зображенням лисиці.
Інструктор: Зустрів колобок….
Діти: - Лисицю

Інструктор: -А Лисиця каже:- Колобок, колобок , я тебе з'їм.
А діти кажуть :- Не їж його Лисичка-сестричка, віддай нам, будь ласка. Ми віднесемо його бабусі. А лисиця каже: -Я одна в норі сумую, ігор ніяких не знаю. Ось пограйте зі мною, тоді віддам Вам Колобка!

6. Гра «Лисиця у курнику»

На одному боці залу стоїть гім. лава . Це – «курник». На протилежному нора лисиці. Середина подвір'я. Обирають «лисицю»,решта – «курчата».

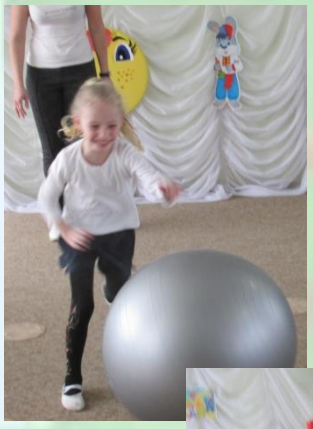
Кури по двору гуляють
Та зернята собі шукають.
Ось лисиця рудо хвоста
До курей біжить у гості!
Тож тікайте хто куди,
Щоб не сталося біди!

За сигналом педагога «курчата» тікають до курника.
Гра повторюється 2-3р.

Інструктор:А лисиця каже: - Дякую Вам дітки, розвеселили мене. Не буду їсти Колобка! І покотився колобок до дому .

Інструктор: - Ось і казочці кінець,
А, хто грав - той молодець!

(Вручення медалей за сміливість. Діти виходять з залу під пісню.)



КОЛОБОК..

КОТИСЬ
КОТИСЬ, КОЛОБОК..

КОТИСЬ
КОТИСЬ, КОЛОБОК..

КОТИСЬ
КОТИСЬ, КОЛОБОК..

КОТИСЬ
ТИСЬ, КОЛОБОК

КОТИСЬ
ИСКОЛОБОК...

КОТИСЬ
КОТИСЬ, КОЛОБОК...

КОТИСЬ