КЗО « Дніпропетровський навчально-реабілітаційний центр№1»
Державної обласної ради »

Конспект фізкультурного дозвілля «Осінні забави!»

Інструктора з фізичного виховання дошкільного відділення

Дембовської Анастасії Володимирівни

м. Дніпро,2017 р.

Мета:залучити дітей до здорового способу життя через спортивні розваги.
Завдання:
- Закріпити навички повзання,бігу,стрибків.
- Збагачувати дітей новими враженнями,знаннями про сезонні зміни в природі.
- Створити бадьорий настрій дітей.

Обладнання: Музичний центр, аудіо записи, гілочки з листочками по кількості дітей, кошики-2шт., грузові дитячи машини -2шт., маленькі м'ячики по кількості дітей, колоди-2шт., муляжи овочів,фруктів,гриби, каструлі-2шт., парасолька,стрічки по кількості дітей, ігровий тунель-2шт.,кубики-8шт.,солодощі.

Діти входять в зал під маршову музику. Команди будуються.

Інс.: Осінь, осінь прийшла,
Любить восени грати весела дітвора.
Сьогодні ми зібралися, щоб ще раз переконатися,
якими ви виросли міцними, здоровими, сильними, спритними.
Я представляю учасників осінніх ігор: команда «Малюки»,
команда «Олівці» (Привітання команд.)
Команда «Малюки», вітає команду «Малюки» - «Фізкульт-привіт!»
Команда «Олівці» , вітає команду «Олівці» - «Фізкульт-привіт!»
Сьогодні у нас незвичайні змагання, вони присвячені осені та осіннім забавам. Бажаємо Вам успіхів!
Увага, увага , починаємо наші осінні змагання!

І. «Збирай листочки»
Подивіться на галявину, вона усипана листочками. Хто швидше всіх збере листочки.

Інс.: А коли люди збирають багаті врожаї вітамінних овочів та фруктів?Відповіді дітей: (восени)
Ну що готові збирати урожай.

ІІ. Естафета «Восени урожай збираємо»
Перевезти на машині овочі з одного місця на інше (картопля, цибуля).

ІІІ. Естафета « Зваримо борщик,компот»
В дерев'яну ложку покласти овоч чи фрукт віднести до каструлі,бігом повернутися назад і передати ложку іншому гравцю.

IV. Гра « Сонечко та дощик»

Інс.: Ось дощ пройшов. Яка краса! На небі з'явилися кольорова дуга,вона видна здалеку. Що це діти? **Відповіді дітей :** (веселка)

V. Танок(аеробіка) «Веселка»

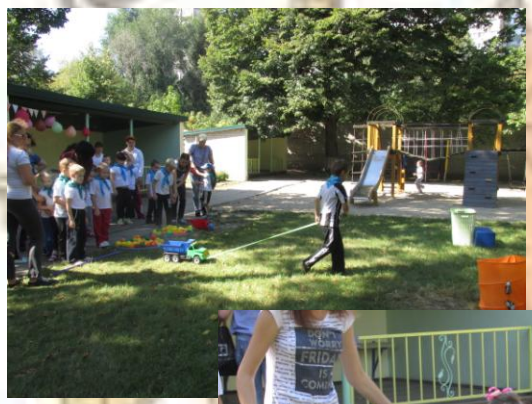
VI.« Полоса перешкод»

1) «Під веселкою пройди» - пролазання в тунелі на четвереньках;

2) «Перестрибни калюжі» - стрибки через кубики;

Інст.: Молодці діточки! З усіма завданнями впоралися, але у мене для вас є частування від чарівниці осені.(Інструктор пригощає дітей яблуками.).

Ось і закінчилась наша осіння розвага, але вас веселі діточки, закликаю я до порядку:

Будьте сильними, умілими,
Швидкими і сміливими!
Фізкультурою займайтеся,
Та частіше посміхайтеся! До нових зустрічей!

(Діти повертаються до груп).